



25/Abril/2023 - Lucas Coraine

22

## O Amor aos Inimigos

*“Tendes ouvido o que foi dito: amarás o teu próximo, e aborrecerás teu inimigo. Mas Eu vos digo: Amai vossos inimigos, fazei bem aos que vos têm ódio e orai pelos que vos perseguem e caluniam, para serdes filhos de vosso Pai, que está nos Céus, o qual faz nascer o seu Sol sobre bons e maus, e vir chuva sobre justos e injustos. Porque, se vós amais apenas os que vos amam, que recompensa haveis de ter? Não fazem os publicanos também o mesmo? E se saudardes somente os vossos irmãos, que fazeis nisso de especial? Não fazem também assim os gentios?”*  
(Mateus, 5:43 a 47.)

- **Citação** classificada como tolice ou inatingível.
- Amar o 'amigo', por vezes é difícil. É ainda mais **difícil** amar o inimigo.
- A **vingança** parece inicialmente um alívio, e quando não concretizada, pode virar ressentimento.
- Tendência a "esquecer" o inimigo, mas é **superficial**, porque comemoramos quando algo ruim acontece com ele. Entendemos como "justiça".
- A raiva, o ódio, o rancor, os pensamentos de vingança, **desequilibram** a mente, o espírito e o corpo físico. Afeta a si mesmo e a quem estiver ao redor.
- Alimentar esses sentimentos, causa danos maiores a si mesmo. O impacto do retorno é muito grande. Destroi a **integridade** moral.
- Os resgates e reparações que precisamos fazer, são **decorrentes** dos ódios que alimentamos.
- Mudar o olhar de eliminação do inimigo, para um olhar piedoso, enxergando-os como "**analfabetos espirituais**", que não sabem o que fazem.
- Não devolver as pedras que nos atiram, aos poucos **desarmamos** os inimigos.
- Conquistar os inimigos com **bondade**, traz paz e alegria para nossos corações.

*Anotações*

\* assista a aula no nosso canal do Youtube - link no nosso site



25/Abril/2023 - Lucas Coraine

23

## Sede perfeitos

“Sede perfeitos, como perfeito é o vosso Pai celestial”, recomendou-nos Jesus.  
(Mateus, 5:48.)

- Grande parte da **humanidade**, se comporta de forma infantil, ignorando responsabilidades, fugindo dos problemas, esquecendo o plano evolutivo.
- Buscam os bens materiais como fonte de prazer, como se não houvesse vida após o desencarne. Acabam entrando em **apatia moral**.
- Cuidam das **aparências**, evitam escândalos, escondem erros e defeitos. Querem ser vistos como 'pessoas do bem'. Atravessam a vida, mascarados, aparentando ser o que não são.
- Na vida, reencarnados, viemos a **trabalho**, com o objetivo de evoluir, aprender, estudar, contribuir.
- Ao desencarnar, é comum percebermos o tempo perdido e nos **enxergamos** como realmente somos. Os vícios, as paixões, as fraquezas e as falhas, que nos levarão a outras reencarnações de expiações e provas.
- A **estagnação** espiritual é influenciada por certos princípios religiosos, incoerentes que não são revisados.
- Há pouca preocupação em seguir as Leis Morais e Divinas, acreditando que as práticas de **rituais** são suficientes para purificar o espírito.
- Deixam para se preocupar com o **desenvolvimento** espiritual na "velhice" e curtir os prazeres enquanto "jovens" .
- Não há outro meio de alcançar a evolução espiritual, sem praticar o bem, através do cumprimento das Leis.

*Anotações*

---

---

---

---

\* assista a aula no nosso canal do Youtube - link no nosso site





25/Abril/2023 - Lucas Coraine

25

## Quando orardes ...

*“Quando orardes, não deveis ser como os hipócritas, que gostam de orar em pé nas sinagogas e nos cantos das ruas, para serem vistos dos homens: em verdade vos digo, que eles já receberam a sua recompensa. Quando quiserdes orar, entrai em vosso aposento e, fechada a porta, orai a vosso Pai em secreto; e Ele, que vê o que se passa em secreto, vos dará a paga. E, orando, não faleis muito como os gentios; pois cuidam que pelo seu muito falar serão ouvidos.*

*Não queirais, portanto, parecer-vos com eles; porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes que vos lho peçais.”*

*(Mateus, 6:5 a 8.)*

- Os **fariseus** faziam questão de mostrar a todos que estavam orando.
- A oração (sincera, íntima) é para ser ouvida **apenas** por Deus.
- Jesus se **isolava**, quando queria conversar com Deus, fazendo suas preces.
- Também são válidas as orações **coletivas**, desde que as pessoas se reúnam de coração ao mesmo objetivo. Jesus também orava em companhia dos seus discípulos.
- Locais onde se **aglomeram** muitas pessoas, sujeitas aos muitos estímulos, dificultam a concentração e conseqüentemente a conversa íntima com Deus.
- Preces feitas de maneira **mecânica**, são apenas palavras ditas pela boca enquanto o pensamento vagueia. Assim como preces feitas num idioma que não se entenda, são apenas palavras repetidas.
- Deus sabe o que necessitamos antes de Lhe pedirmos. Sendo assim, mais vale o apelo sincero a Ele, do que o **formalismo** de repetir palavras decoradas.
- Oração não é **penitência**, nem nos exime de nossas culpas. Isso iria contra a Justiça Divina.
- A prece feita com fé, tem imenso valor e nos aproxima do **auxílio** dos bons espíritos. Pela prece podemos alcançar mais coragem para enfrentar os obstáculos, ter boas intuições para aprendermos com as dificuldades, ter mais paciência e resignação.
- A prece sempre é benéfica, jamais fica sem **resposta**. Pode ser usada para aliviar a vida, e para agradecer por ela.

*Anotações*

---

---

---

---

\* assista a aula no nosso canal do Youtube - link no nosso site