



VINHA de LUZ

LAR ESPÍRITA



Fora da caridade não há salvação

Novos planos Quais são os seus?

Janeiro chega sempre envolto em novos **planos**: dieta equilibrada, exercícios, organização financeira, viagens desejadas. Ajustamos a agenda, traçamos metas, **prometemos** disciplina. Mas, entre tantas resoluções, quantas são dedicadas ao nosso crescimento espiritual? Quantas metas incluem o **exercício paciente das virtudes** que dizem respeito à nossa paz mais profunda?

Muitas vezes **desenhamos o "ideal"**: ser mais calmos, mais caridosos, menos reativos, mais disciplinados na leitura e na prece. Porém, quando o cotidiano nos pressiona, percebemos que só conseguimos realizar o **"possível"**. E é aí que nasce o verdadeiro caminho. O Evangelho Segundo o Espiritismo (cap.17 – Sedes Perfeitos) recorda que **"o verdadeiro espírita é o que se esforça em domar suas más inclinações"** – não o que já atingiu a perfeição, mas o que luta diariamente, passo a passo, como está em seu alcance.

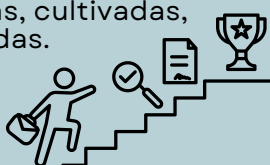
O Livro dos Espíritos (p.779) também nos provoca ao afirmar que a Lei de Progresso é inevitável, mas depende da nossa **vontade** consciente. Progredir é sempre possível, ainda que lentamente. Por isso, talvez a pergunta essencial para o início deste ano seja: **"o que estou realmente disposto a transformar em mim?"**

Mudamos hábitos alimentares, mas alimentamos pensamentos elevados? Cuidamos do corpo físico, mas que espaço damos ao silêncio interior? Organizamos finanças, mas administramos as emoções com o mesmo zelo? Planejamos viagens, mas evitamos jornadas íntimas que revelam nossas sombras e nossas luzes?

O **'ideal'** nos inspira, mas o **'possível'** nos move. Não se trata de grandes rupturas, e sim de pequenas escolhas repetidas: um minuto a mais de prece, uma palavra menos áspera, um gesto mais paciente, uma crítica que se transforma em silêncio respeitoso, uma irritação que é substituída por compreensão.

Se cada ano começa novo, é porque algo em nós também pode começar. Que 2026 seja mais do que um calendário renovado: que seja o **início de um compromisso íntimo** com aquilo que verdadeiramente nos transforma. Afinal, virtudes não nascem prontas. São treinadas, cultivadas, e recomeçadas. Sempre.

Colaboração e
argumento:
Daniel P. Miranda



Retrospectiva da gratidão

2025 Pense na possibilidade de adotar um **novo hábito** para o mês de Janeiro. Rever o ano anterior com gratidão, e não como quem contabiliza perdas e ganhos, mas como quem reconhece a sabedoria presente em cada experiência.

A Doutrina Espírita nos lembra que **nada é inútil na marcha da alma**: desafios moldam, encontros iluminam, despedidas despertam. Quantas situações que pareciam duras não se revelaram, depois, caminhos para novas forças?

Gratidão não é negar a dor, mas enxergar além dela. É admitir que fomos sustentados mais do que que imaginamos, que recebemos auxílio silencioso e inspiração discreta. Ao agradecer, deslocamos o olhar do que faltou para o que floresceu. Que este **início de ano seja um convite** a recolher, com serenidade, as lições que 2025 deixou – e a seguir adiante mais leves, mais lúcidos, mais conscientes da presença amorosa que nos acompanha.

Preparado para fins de estudo e reflexão.
Cris Nogueira (Equipe)



Gratidão
é sobre
isso!

Carta de Ano Novo pelo espírito Emmanuel

Ano Novo é também **oportunidade** de aprender, trabalhar e servir.

O tempo como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno é **novo dia** a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos fazes das horas renascer-te o caminho da **reconciliação**.

Se foste ofendido, **perdoa**, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a **colheita** do porvir.

Se a tristeza te requisita esquece-a e procura a **alegria** serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca **harmonia** com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que **há mais ignorância que maldade** em torno de teu destino.

Não maldigas nem condenes. Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsolares.

Cultiva o **bom ânimo** com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: – **"Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração"**.

Fonte: Vida e Caminho
Chico Xavier
espirito.org.br/artigos

FELIZ
ano
NOVO

Lavando a alma

Há momentos em que percebemos que nossa alma carrega pequenas **poeiras invisíveis**: palavras duras, julgamentos apressados, ressentimentos guardados. São marcas que não surgem de repente; brotam quando deixamos o coração sem vigilância.

A vida, porém, tem o dom de nos despertar. Situações simples – um gesto inesperado, uma palavra que nos toca, um silêncio que nos faz pensar – revelam que muito do que vemos no mundo é **reflexo do que guardamos por dentro**.

E, quando ajustamos nossa **própria percepção**, aquilo que antes parecia 'defeito' no outro se mostra apenas o 'espelho' daquilo que precisávamos transformar em nós mesmos.

Cada gesto de compreensão, cada esforço de paciência, cada tentativa sincera de perdoar é uma **forma de lavar a alma**.

E quanto mais cultivamos a bondade, menos espaço sobra para as sombras que antes nos pesavam.

A **espiritualidade** nos recorda que tudo o que oferecemos ao mundo retorna ao nosso íntimo. Se espalhamos gentileza, serenidade e amor, esses frutos inevitavelmente nos visitam de volta, pacificando nossas emoções e fortalecendo nossa caminhada.

Cuidar do que pensamos, sentimos e irradiamos é um **ato diário de renovação**. Quando escolhemos conscientemente a luz, ela se faz em nós – e por onde passamos.

Assim, pouco a pouco, vamos aprendendo que a verdadeira purificação não vem de fora, mas da **decisão profunda** de sermos melhores hoje do que fomos ontem.

Cris Nogueira (Equipe)

Fonte: Revista Reformador, nov. 2025
Preparado para fins de estudo e reflexão.

Dica de Site



<https://projetokardec.ufjf.br>

Esta plataforma digital faz parte do **Projeto Allan Kardec**, que tem por principal objetivo permitir o acesso do público em geral e de pesquisadores a centenas de manuscritos e documentos originais de Allan Kardec, a maioria dos quais nunca haviam sido divulgados e editados.

Aprenda com a Natureza

Resplandece o **Sol** no alto, a fim de **auxiliar a todos**.

As **estrelas** agrupam-se em **ordem**.

O **céu tem horários** para a luz e para a sombra.

O **vegetal** abandona a cova escura, embora continue ligado ao solo, buscando a claridade, a fim de **produzir**.

O **ramo** que sobrevive à tempestade **cede** à passagem dela, mantendo-se, não obstante, no lugar que lhe é próprio.

A **rocha** garante a vida no vale, por **resignar-se** à solidão.

O **rio** atinge os seus objetivos porque aprendeu a **contornar** obstáculos.

A **ponte** serve ao público sem exceções, por afirmar-se **contra o extremismo**.

O **vaso** serve ao oleiro, após **suportar** o clima do fogo.

A **pedra** brilha, depois de sofrer as limas do **lapidário**.

O **canal** preenche as suas finalidades, por não perder o **acesso ao reservatório**.

A **semeadura** rende sempre, de acordo com os **propósitos** do semeador.



Fonte: Agenda Cristã
Chico Xavier / André Luiz

Amadurecimento

Não seas ansioso: confia.

Aguarda em silêncio: trabalha.

Olha dentro de ti: jamais estás só.

Trabalha sem descanso.

Ora sem interrupção.

Vigia sem desfalecimento.

Caminha sem vacilação.

Obedece sem reclamar.

Dá sem interesse.

E, na hora própria, os frutos estarão maduros para serem colhidos.



Fonte:
Sugestões Oportunas
C. Torres Pastorino

Novidade



Agora, a criançada também tem um jornalzinho repleto de conteúdo interessante, legal, útil. Historinha, quadrinhos, atividades, curiosidades, preces. Tudo pensado especialmente para elas.



JORNALZINHO
Fera da caridade não há salvação

LAR ESPÍRITA
VINHA DE LUZ

A Mochila de Luz da Clarinha

Clarinha tinha acabado de voltar das férias quando recebeu, na evangelização, uma tarefa especial: escolher uma virtude para praticar naquele mês.

Mas Clarinha, muito empolgada, quis mais: — Tia, posso escolher várias virtudes? Eu quero ser melhor em um monte de coisas!

A evangelizadora sorriu: — Pode sim, Clarinha. Mas, uma de cada vez. As vezes, a gente carrega tanta coisa que fica pesado. O segredo é carregar só o que a gente consegue praticar com alegria.

Naquela noite, Clarinha sonhou que estava numa estrada luminosa. Lá carregava uma mochila. E cada vez que praticava uma virtude, surgia dentro dela uma luzinha colorida.

Quando ajudava alguém — uma luz amarela.

Quando tinha paciência — uma luz rosa.

Quando falava a verdade — uma luz verde.

Quando compartilhava — uma luz azul.

Mas, quando ela ficava irritada, reclamava ou tinha preguiça, as luzinhas diminuíam um pouquinho o brilho.

Então, a voz de Jesus apareceu suave no sonho: — Clarinha, cada virtude é uma luz que você acende dentro de si. Não precisa ser toda de uma vez. Escolha uma hoje... outra amanhã... e assim, quando perceber, será um farol.

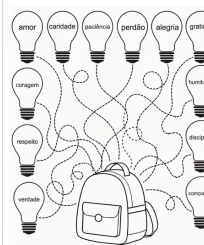
Clarinha acordou sorrindo. Pegou um caderno e escreveu:

"Projeto Luz 2026 — uma virtude por mês".

E assim começou um ano inteiro de pequenas luzes sendo acesas.

Caminhos

Leve cada virtude para a mochila da Clarinha. (precisa entre o sonho e a realidade das virtudes)



Evangelho de Jesus — XVII

"O homem de bem e os bons espíritos."

Nesse capítulo do Evangelho Segundo o Espiritismo, Jesus nos ensina que ninguém fica perfeito de um dia para o outro.

A gente melhora passo a passo, como quem sobe uma escadinha de luz.

Você pode se tornar um DOADOR

Ao doar para o Lar Espírita Vinha de Luz, você passa a fazer parte de um grupo de pessoas que acreditam na importância da mensagem espírita, no seu potencial transformador, consolador e leva esperança à humanidade. Com a sua doação, mantemos as atividades assistenciais e doutrinárias, palestras ao vivo e gravadas, estudos, tratamentos, grupos de apoio e levamos a Doutrina Espírita para mais pessoas!



Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará informações sobre nossas atividades, conteúdo doutrinário, agenda completa, eventos, formas de nos ajudar, lives, cursos e palestras, conteúdo infantil, projetos sociais e voluntariado.

Agenda



Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.

www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

@vinhadeluzjundiai



www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 - VL.Guilherme, Jundiá, SP, Cep 13216.180 - telefone (11)4587.5357