

Quando Ana aprendeu a escutar

Ana tinha oito anos e achava que coragem era falar alto, bater o pé e nunca chorar. Ela via isso o tempo todo: quem falava mais forte parecia mandar mais.

Na escola, quando algo dava errado, Ana se defendia gritando. Em casa, quando ficava triste, se trancava no quarto.

Certo dia, durante a aula de evangelização, a professora contou uma história sobre Jesus. Não era sobre milagres. Era sobre como Ele escutava as pessoas.

— Jesus não precisava gritar para ser ouvido. — disse a professora. — Ele acolhia, olhava nos olhos e cuidava.

Ana ficou pensativa. Naquela tarde, a mãe percebeu que Ana estava quieta demais.

— O que aconteceu? — perguntou, sentando ao lado dela.

Ana respirou fundo e, pela primeira vez, falou sem pressa. Contou do medo de errar, da raiva quando ninguém entendia, da vontade de ser forte.

A mãe não interrompeu. Não deu bronca. Apenas escutou.

Quando Ana terminou, sentiu algo diferente: o peito ficou mais leve.

— Ser forte não é gritar, — disse a mãe com carinho. — Às vezes, é saber cuidar do que a gente sente.

Naquela noite, antes de dormir, Ana pensou:

— Talvez a força das mulheres seja essa: ensinar sem ferir, corrigir sem humilhar, amar sem fazer barulho.

E adormeceu sentindo que o amor também educa.



Curativos e Espinhos

Existem palavras que curam e palavras que machucam.

Palavra que cuida é como um curativo.
Palavra que machuca é como um espinho.
Ligue os 'chats' ao curativo ou ao espinho.



Evangelho de Jesus – IX

“Bem-aventurados os que são brandos e pacíficos”

Jesus nos ensinou que a verdadeira força está na calma e na bondade. Ele mostrou que não é preciso gritar para ser ouvido, nem usar palavras duras para parecer importante.

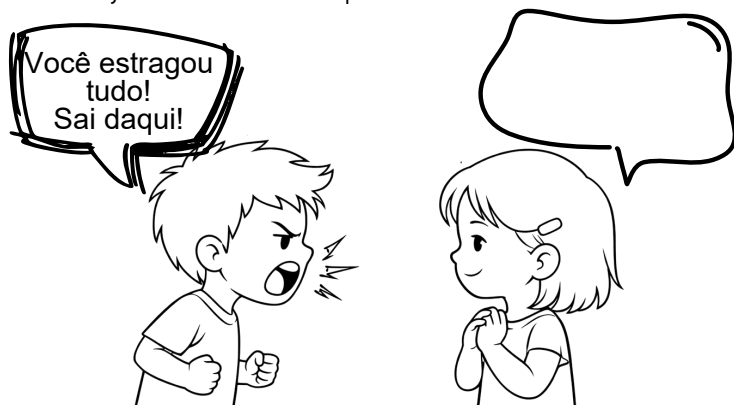
Quando falamos com raiva ou desprezo, podemos machucar o coração das pessoas e criar tristeza ao nosso redor. Isso acontece muitas vezes porque queremos estar sempre certos ou não gostamos de ser contrariados.

A irritação não resolve os problemas; ao contrário, pode piorar as situações e nos trazer arrependimento depois.

Ser paciente, falar com respeito e saber escutar são atitudes que fazem bem para todos e deixam o coração mais leve. A gentileza e a humildade ajudam a construir a paz dentro de casa, na escola e em qualquer lugar. Quem aprende a controlar a própria raiva dá um grande passo para viver o amor que Jesus nos ensinou.

O que eu escolho falar?

João está com raiva e usou palavras com espinhos. Ajude a Maria usar palavras com curativos.



Complete

Descubra as palavras que completam os quadradinhos.

① C _ _ _ _ _

② _ _ U _ _

③ _ _ R _ _

④ _ A _ _ _

⑤ _ _ T _ _

_ _ _ _ I _ _ ⑥

⑦ _ _ V _ _

⑧ _ O _ _ _

⑨ _ S _ _ _

1. Tratar com ... é um jeito doce de tratar alguém.
2. Dar a mão quando alguém precisa é o mesmo que ...
3. Apertar alguém entre os braços com amor.
4. Respirar fundo antes de falar para manter a ...
5. Sentimento que aparece quando agradecemos.
6. Tratar o outro como gostaria de ser tratado é ter ...
7. Quando as palavras são ditas bem de mansinho, elas são ...
8. Fazer o bem sem esperar nada é ...
9. Acreditar que dias melhores virão é ter ...

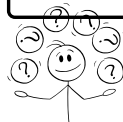
O que é ... o que é?

Encontre a resposta.

⑦
A mãe soube
(...) enquanto Ana
falava sobre o
que sentia.

②
Ana descobriu
que pra ser forte
não precisa
gritar.
(...) também é
importante.

③
Jesus não gritava
pra ser ouvido.
Ele também
sabia (...) as
pessoas.



_ _ _ U T _ _

(Dica: usamos os ouvidos para (...))



Jardim das palavras

Risque as palavras espinho e circule as palavras curativo

Eu gosto de você Não ligo pra você!

Vamos juntos?

Você é ridículo!

Quer brincar?

Cala a boca!

Não gosto de você

Você consegue!

Por favor

Idiota

Posso ajudar?

Sai daqui!

Desculpa

Tudo bem!

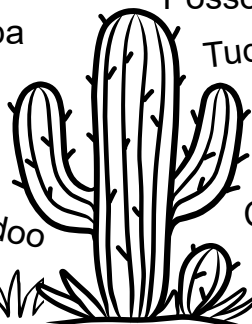
Feio

Obrigado

Eu te perdoo

Chato

Burro



Você sabia que ...



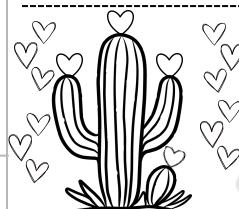
Os Espíritos não são meninos nem meninas. Eles usam um corpo de menino ou de menina quando nascem na Terra. Em uma vida, podem nascer como menino; em outra, como menina.

Isso acontece porque precisam aprender muitas coisas diferentes. Cada experiência traz desafios, deveres e aprendizados especiais. Assim, vivendo das duas formas ao longo do tempo, o Espírito cresce, aprende a compreender melhor as pessoas e se torna mais sábio e mais amoroso.

Complete a Ana

(Você pode colorir também)

Depois escreva 7 palavras curativos que você vai usar nessa semana.



A prece da Ana

Jesus, ajuda meu coração a aprender a escutar.

Quando eu sentir vontade de gritar, me ensina a respirar e falar com calma.

Me ajuda a ser forte do jeito certo: cuidando do que sinto e respeitando o sentimento dos outros.

Que eu aprenda a amar sem machucar, a corrigir sem ferir e a ensinar

com carinho, como Você fazia. Que meu coração fique leve quando eu escolho o amor.



Aqui tem muito mais

Quer assistir mais historinhas e fazer outras atividades bem legais? É só apontar a câmera do celular pra esse qr-code.



ou acessar nosso site

www.vinhadeluzjundiai.org.br/infantil

@vinhadeluzjundiai



www.vinhadeluzjundiai.org.br

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: contato@vinhadeluzjundiai.org.br
Rua Frei Itaparica, 33 - VL.Guilherme, Jundiaí, SP, Cep 13216.180 - telefone (11)4587.5357