



## Grão de Trigo

*“[...] É como um grão de mostarda, que quando se semeia, é a menor de todas as sementes que há na terra; mas, tendo sido semeado, cresce e faz-se a maior de todas as hortaliças [...].” (Marcos, 4:31,32)*

Só ... e abandonado, é jogado em cova escura.

Humilde, aceita seu destino aparentemente cruel.

Tem que morrer pra germinar, ressurgir do solo, sob o peso da terra e a umidade do chão.

Aceita com abnegação o destino que a vida lhe impôs.

No entanto, passam os tempos, e um dia brota e vislumbra novamente a luz.

Cresce e amadurece, tornando-se planta forte e robusta, mas é novamente ceifado, triturado, para se transformar em massa fértil que cresce sob a ação do fogo.

Igualmente suporta, com paciência e humildade, a foice e o pilão.

Torna-se então, sem que se aperceba, um pão dadivoso; a partir daí, passa a entender todos os dissabores e aflições que padeceu.

Antes grão diminuto, depois pão generoso que serve a alimenta a todos.

A semente morre, nasce o trigo e, quando renasce, transforma-se em nutrição essencial e dadivosa.

Metaforicamente, somos todos grãos de trigo rumo a uma destinação gloriosa, metaforseando-nos em generoso pão.

Francisco do Espírito Santo Neto,  
ditado por Hammed  
Fonte: A busca do Melhor  
Capítulo 18

## Prolegômenos

Primeiramente a explicação do que significa a palavra título. É o “amplo texto introdutório que contém as noções preliminares necessárias à compreensão de um livro”. Também introdução ou prefácio.

Kardec inicia o texto apresentando a notícia dos fenômenos inusitados e fora do controle da ciência à época, explicando que tais são apenas fenômenos naturais que a ciência desconhece, mas que são o início de uma nova era de mudanças de foco dos homens. Era essa em que a humanidade terrestre passaria por um processo de “regeneração espiritual”. Esclarece ainda, que a Providência Divina marcou a época em que os fenômenos estavam ocorrendo era de caráter universal, ou seja, ocorriam em toda parte, independente da anuência das pessoas quem quer que fosse.

No texto dos espíritos que montaram o que deveria constar no ‘O Livro dos Espíritos’ a ênfase se encontra em primeiro lugar no empenho requerido para a consecução do trabalho, o qual fará toda a diferença no comportamento humano daí para a frente, ressaltando que é um trabalho da espiritualidade, e que estarão junto dele para auxiliá-lo sempre que necessário, visto que chegou a hora da modificação do planeta. Um novo edifício de fé e caridade está sendo montado, no qual os homens entrarão e passarão a viver conforme essas novas regras. Novos sentimentos de amor e caridade.

Determina que ponha no cabeçalho do livro a cepa, ramo de parreira, que desenharam, pois ele é o símbolo do trabalho desenvolvido, é o símbolo do Criador, e todos os princípios materiais que podem melhor representar o corpo e o Espírito nele se encontram reunidos:

o corpo é o ramo; o Espírito é a seiva; a alma ou o Espírito ligado à matéria é o bago. O homem quintessência o Espírito pelo trabalho e tu sabes que não é

senão pelo trabalho do corpo que o Espírito adquire conhecimentos. Essa observação realça de maneira inequívoca que o trabalho é que depura o Espírito, seja pela vivência do trabalho de sustentação do corpo, seja no estudo para intelectualização, seja no trabalho regido pela Lei do Amor, no campo da caridade, ajudando a quem precisa mais do que ele, tanto no campo físico como no campo moral, servindo de apoio e de orientador de atitudes criativas.

Segue o Espírito Verdade com seus alertas contra os críticos de toda as horas, pois eles existem em todos os lugares, e diante da novidade que a edição do livro despertaria, desde os metidos a saberem de tudo, explicando cada coisa com as suas teorias absurdas, até os realmente intelectualizados, que não aceitam não serem eles os autores da novidade, cuja lógica é irrepreensível. Isso afora os que não acreditam na sobrevivência, e portanto, criticam sempre que aparece algo que os contradigam. Reiteram mais uma vez o esforço que todos os Espíritos fazem para poderem colher o resultado dos trabalhadores das coisas do Espírito, pois o trabalho é muito material e com alguma dificuldade para eles se assenhorearem dos nossos resultados. Muito diáfanos, muito de baixa vibração, e praticamente sem volume.

Ressaltam ainda a satisfação que sentirá Kardec ao ver o resultado de seu trabalho com a difusão da doutrina por toda a parte, principalmente no futuro, mais do que agora. Por último ressalta que aquele que procura nas coisas de Deus um degrau para suas vaidades, não obtém retornos esperados, pois as coisas de Deus não se misturam com as coisas materiais.

O texto do Prolegômenos é um retrato do que pode acontecer em um trabalho na seara do bem, que contará com a colaboração da espiritualidade superior a nossa situação moral, mas que ombréia conosco se estivermos com a disposição de trabalhar.

Todas as dificuldades indicadas



pelo Espírito Verdade ao trabalho de Kardec, inclusive as de crítica, serão vivenciadas pelos espíritas chamados de tolos por acreditarem na sobrevivência da alma à morte do corpo físico. Apenas que o Espírita não acredita, ele sabe que a alma ao deixar o corpo pela morte deste, permanece viva com todas as suas qualidades e defeitos, mantendo assim sua individualidade, seus saberes, suas bondades ou maldades, sem nenhuma alteração. É a única lógica que explica nossa existência como criaturas inteligentes filhos de Deus.

Achilles Romanato Pandini  
27.março.2025

## Caridade

Quando pensamos em **caridade**, automaticamente vem as nossas mentes a ideia da esmola, sendo ela em forma de dinheiro ou alimentos.

Acontece que caridade é um conceito muito **mais amplo** que somente a ajuda material.

Sendo a caridade a principal ferramenta para a nossa evolução (“**fora da caridade não há salvação**”), Deus, que é todo bondade e justiça, não colocaria essa ferramenta nas mãos de apenas algumas pessoas. Portanto, concluímos que a caridade não pode ter caráter somente material, pois se assim fosse, aqueles que não têm condições financeiras estariam sendo deixados propositadamente de fora da evolução e **Deus seria injusto** (o que seria a negação de um de seus atributos, logo a negação da própria divindade).

Se nos atentarmos à **Parábola dos Talentos** perceberemos que todos nós somos dotados de algum talento, ou seja, temos alguma coisa em que somos bons (recursos financeiros, saúde, inteligência, facilidade de ensinar, paciência, calma, etc.). Devemos então utilizar nossos talentos em favor do próximo e do contexto social em que estamos inseridos. Essa é uma das facetas da caridade. Em “O Evangelho Segundo o Espiritismo” cap. XIII, Irmã Rosália nos apresenta a **Caridade Moral** que nada mais é do que nos utilizarmos dos nossos talentos (dons) em favor do

próximo. Uma ligação para um idoso, paciência com o parente complicado, um conselho, uma palavra amiga, ouvir a queixa de um amigo, calar diante do insulto, tudo isso **é caridade**.

Como o **amor é a Lei Universal**, o amálgama que une todas as coisas no Universo, e a caridade é a sua prática, sua expressão no mundo, ela não poderia ser nada menos que democrática, ou seja, estar ao alcance de todos. Sabendo disso, arregacemos nossas mangas e vamos **praticar** a caridade em cada oportunidade do nosso dia-a-dia.

Lucas Coraine  
13.março.2025

## Deus permite

*“Procurai viver com serenidade, ocupando-vos das vossas próprias coisas e trabalhando com vossas mãos, como vo-lo temos recomendado. É assim que vivereis honrosamente em presença dos de fora e não sereis pesados a ninguém.”* (1ª Epístola de Paulo as Tessalonicenses, 4:11,12)

Deus permite o erro, para que possamos adquirir melhoria. Deus permite a ilusão, para que possamos perceber a realidade. Deus permite o descontrole, para que possamos adquirir o equilíbrio. Deus permite o egoísmo, para que possamos alcançar o altruísmo. Deus permite atos maus, para que possamos aprender atos bons. Deus permite a sovinice, para que possamos legitimar a generosidade.

Deus permite o sarcasmo, para que possamos fortalecer a paciência. Deus permite a enfermidade, para que possamos respeitar o corpo e valorizar a saúde.

Deus permite a morte física, para que possamos desvender os mistérios da vida imortal.

Deus permite as trevas da noite, para que possamos alegrar-nos com a luz do dia.

Deus permite as aflições, para que possamos descobrir novas esperanças.

Deus permite a liberdade de trilharmos na sombra ou na luz, para que possamos obter o mais alto nível de entendimento de uns para com os outros.

Não solicitemos prêmios, não perguntemos por resultados; cada dia tem a sua lição; cada experiência deixa o valor

correspondente; cada dificuldade obedece a objetivo definido. Deus permite as mãos no trabalho para vivermos “honrosamente em presença dos de fora” e não sermos pesados a ninguém. Deus permite a vida própria para que possamos viver a própria vida.

Francisco do Espírito Santo Neto(Hammed)  
Fonte: A busca do Melhor, Capítulo 9

## Você conhece?



**GARI**  
Grupo de Apoio  
para Reforma Intima

O objetivo é proporcionar um **espaço acolhedor**, onde seja possível compartilhar experiências, escutar uns aos outros, refletir sobre vivências e aplicar os ensinamentos do Evangelho no dia-a-dia.

O **grupo é aberto** a quem busca autoconhecimento e evolução espiritual. Juntos aprendemos, crescemos e nos fortalecemos espiritualmente.

[www.vinhadeluzjundiai.org.br/gari](http://www.vinhadeluzjundiai.org.br/gari)

Quarta-feira - Sala 5 - 19h30 às 20h55



Neste mês daremos início ao estudo dessa obra.

O autor espiritual Hammed, através das questões de 'O livro dos Espíritos', analisa a **depressão, o medo, a culpa, a mágoa, a rigidez, a repressão**, dentre outros comportamentos e sentimentos, denominando-os '**dores da alma**', e criando pontes entre os métodos da psicologia, pedagogia e da sociologia, fazendo o leitor mergulhar no desconhecido de si mesmo no propósito de alcançar o autoconhecimento e a iluminação interior.

## Agenda



Aponte a câmera do seu celular para este qr-code e acesse nossa agenda completa.

[www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda](http://www.vinhadeluzjundiai.org.br/agenda)  
agenda completa de atividades doutrinárias e assistenciais

## Redes Sociais

Nossas redes sociais estão repletas de conteúdo. Você encontrará informações sobre nossas atividades, conteúdo doutrinário, agenda completa, eventos, formas de nos ajudar, lives, cursos e palestras, conteúdo infantil, projetos sociais e voluntariado.

@vinhadeluzjundiai [www.vinhadeluzjundiai.org.br](http://www.vinhadeluzjundiai.org.br)

LAR ESPÍRITA VINHA DE LUZ - acesse nossas redes sociais - fale conosco: [contato@vinhadeluzjundiai.org.br](mailto:contato@vinhadeluzjundiai.org.br)  
Rua Frei Itaparica, 33 Ponte São João, Jundiá, SP., telefone (11)4587.5357